

Fuori di testa e... fuori dagli SCHEMI!

Incontro teorico-pratico per imparare a riconoscere i propri sistemi di pensiero limitanti e ad utilizzare al meglio il proprio potenziale.

Con Simona Di Giulio e Simona Sciacca

Domenica 12 maggio

Ore 9:30 - 13:30

***Prenotazione obbligatoria
almeno due giorni prima***

Gli schemi mentali sono come lenti di ingrandimento che danno forma, luce, colore, intensità emozionale alle esperienze della vita. Non sempre siamo consapevoli di guardare l'esperienza con gli occhi di questa lente che deforma la realtà.

Imparare a riconoscere questi schemi può permetterci di essere liberi di vedere, di osservare e di vivere il mondo per ciò che è.

Per informazioni e prenotazioni :

Simona DI GIULIO - Counselor - Tel.: +39 34908762 71 - E-mail: simonadigiulio@live.it

Simona SCIACCA - Counselor - Tel.: +39 3201622312 - E-mail: simonasciacca85@gmail.com

 StudioArmonia

Via Basilicata, 4/A 04011 APRILIA (LT) (zona parco Friuli)

Su Internet: www.studioarmonia.net